

*International Academy of*

**IAOMT**

*Oral Medicine & Toxicology*

# EMPASTES DENTALES DE PLATA/MERCURIO



**AYUDANDO A LOS PACIENTES  
A TOMAR DECISIONES INFORMADAS**

## ¿POR QUÉ UN DENTISTA DE LA IAOMT?

Los dentistas de la IAOMT reconocen el impacto de los materiales tóxicos y lo relacionan con la salud dental y la salud general. Los dentistas de la IAOMT se preocupan por la integridad de la cavidad oral y en sus prácticas usan materiales y procedimientos que son sistémicamente compatibles y más seguros para nuestro medio ambiente.

## ¿POR QUÉ NOS PREOCUPA EL USO DE MERCURIO EN ODONTOLOGÍA?

Muchas personas no se dan cuenta de que los empastes de amalgama de "plata" contienen un 50% de mercurio. Un empaste grande puede contener tanto mercurio como un termómetro. El mercurio se vaporiza con facilidad a la temperatura ambiente, y en este estado es inodoro, incoloro e insípido. El vapor de mercurio inhalado es absorbido rápidamente en la corriente sanguínea. La Organización Mundial de la Salud concluyó que los empastes dentales aportan más mercurio al cuerpo de una persona que todas las demás fuentes de mercurio combinadas. El mercurio es un potente veneno. Las investigaciones que se han publicado demuestran que el mercurio es más tóxico que el plomo, el cadmio o el arsénico. Ninguna cantidad de exposición al vapor de mercurio puede ser considerada inofensiva, especialmente si se considera su efecto acumulativo.

## ¿EXISTE UN RIESGO ASOCIADO PARA LA SALUD?

El mercurio es el elemento no radioactivo más tóxico de la tierra. La mayoría de los investigadores médicos y científicos han pedido que se prohíba el uso de mercurio en todos los productos. Sin embargo, los posibles efectos nocivos del mercurio han sido ignorados por el Gobierno de Estados Unidos. Debido a su naturaleza venenosa, el mercurio puede causar efectos adversos en los sistemas inmunológico, urinario, cardíaco, respiratorio y digestivo. En condiciones de laboratorio, el mercurio produjo un deterioro de las células cerebrales idéntico al que se observa en las víctimas de la enfermedad de Alzheimer.



## ¿DEBO HACER QUE ME QUITEN LOS EMPASTES DE MERCURIO?

La IAOMT cree que usted debería hacerlo — a menos que su médico considere lo contrario. Los empastes dentales emiten en forma continua vapores de mercurio que se acumulan en el cuerpo a lo largo del tiempo. Los efectos dañinos de esta exposición pueden no manifestarse durante años o incluso décadas. En forma reiterada, los estudios demuestran que incluso niveles bajos de mercurio causan efectos adversos medibles para la salud. El mercurio de los tejidos de un feto o un lactante está vinculado significativamente con el número de empastes dentales de amalgama de la madre. Los recién nacidos pueden estar en riesgo de sufrir dificultades de aprendizaje debido al mercurio que sus madres absorbieron durante el embarazo. Muchos médicos están haciendo exámenes de toxicidad por mercurio a sus pacientes y refiriéndolos a dentistas de la IAOMT. En distintas disciplinas científicas, los profesionales de la salud se están percatando de que el mercurio puede causar impactos negativos en la salud de los pacientes.

## ¿DEBO TOMAR SUPLEMENTOS ANTES DE QUE ME QUITEN LOS EMPASTES DE MERCURIO?

La mayoría de los dentistas de la IAOMT trabajan conjuntamente con médicos que recetan suplementos antes de la remoción de los empastes de mercurio. Es imperativo que los pacientes con enfermedades crónicas recurran al consejo de un médico con conocimientos acerca de los problemas relativos a la toxicidad del mercurio.

## ¿EXISTE UNA FORMA ADECUADA PARA QUITAR LOS EMPASTES DE MERCURIO?

Los dentistas de la IAOMT están capacitados para quitar los empastes de mercurio de manera adecuada, evitando una exposición adicional al mercurio. Los pacientes deben informarse sobre los siguientes protocolos de remoción de la amalgama:

- Utilizar un sistema de succión eficiente en la cavidad oral, con una punta especial o algo equivalente, con el fin de recibir las partículas de amalgama y el vapor de mercurio.
- Utilizar un sistema al vacío con la máxima eficiencia.
- Aplicar abundantes cantidades de agua en el empaste durante la remoción.
- Quitar la amalgama en segmentos grandes a fin de reducir al mínimo la generación de vapor de mercurio y el particulado de amalgama.
- Proporcionar al paciente y al personal dental una fuente de aire libre de mercurio.
- Proteger el medio ambiente mediante el uso de equipos aprobados para reciclar el mercurio.

## ¿CUAL ES EL IMPACTO DE LA AMALGAMA DE MERCURIO EN NUESTRO MEDIO AMBIENTE?

Cada año se utilizan entre 25 y 34 toneladas de mercurio en los empastes dentales a base de mercurio, y la mitad de todo el mercurio que aún se usa en forma comercial está escondida en las bocas de la población estadounidense — ¡alrededor de 1.000 toneladas! Además, la liberación de mercurio dental desde los consultorios dentales constituye la mayor contribución de mercurio a las plantas municipales de tratamiento de aguas residuales en Estados Unidos. El mercurio entra en el aire cuando el sedimento de las aguas residuales es incinerado; lo mismo ocurre cuando se efectúa una cremación. De este modo, los empastes dentales contribuyen de manera importante a las emisiones de mercurio del pescado que comen los estadounidenses.